

# Portes Ouvertes AïKIDO

Venez découvrir l'AïKIDO, une discipline accessible à toutes et tous

*Un art martial dynamique en toute maîtrise pour développer son corps et son esprit à travers des valeurs de partage et de dépassement de soi.*



Le club d'aïkido d'**Herbeys** organise  
deux **séances Portes Ouvertes pour ados et adultes**

**Lundi 22 juin et Mercredi 24 juin 2026**  
**De 19h45 à 21h15**

Animées par **Gaëtan CALDARA**, 5<sup>e</sup> DAN  
Assisté de **Isabelle CALDARA**, 3<sup>e</sup> DAN et **Karine VACHER**, 3<sup>e</sup> DAN

à La Maison Pour Tous d'Herbeys, 76 Rte de Tavernolles, 38320 Herbeys

*Venez avec une tenue de sport confortable*

#### Contacts

Gaëtan : 06 13 18 05 96  
Isabelle : 06 76 70 53 50  
infos@aikidoherbeys.fr

#### ALVH

Association La Voie de l'Harmonie  
Association loi 1901  
N° W3810004883

Siège social chez Mme I. Caldara  
1186 Chemin du Villard  
38320 HERBEYS