



**AÏKIKAI d'ÉCHIROLLES**



# Stage Aïkido

Animé par



**Gilles Ailloud**  
**Shihan 7<sup>ème</sup> dan**

**Samedi 4 janvier 2020**

**15h à 17h30**

puis nous partagerons un moment convivial  
autour de la **galette des rois**

**Dojo *Croix-de-Vérines***

**8, avenue du 8 Mai 1945 à Échirolles**

Licence et certificat médical à jour **obligatoires**.

**Participation : adultes 15 € – ados 10 €**