



合
気
道

Shochu Geiko

[Stage dit « de la période chaude » dans la tradition du Budo]
du 3 au 7 Août 2019 – Dojo Shumeikan

(Lieu : village de Bras dans le Var, <http://ena-aikido.com/>)

Michel BENARD Shihan 7^{ème} dan

Jean-Paul MOINE Shihan 7^{ème} dan

Antoine SOARES 6^{ème} dan

En collaboration avec le cercle de iaido, une pratique de laido est proposée chaque jour

Samedi 3 Août 2019

Accueil des pratiquants durant l'après-midi

Présentation et introduction du stage en soirée à l'occasion du diner

Dimanche 4 au mercredi 7 Août 2019*

7h30-8h30	Cours d'éveil
8h45	Petit déjeuner
10h - 11h30	Cours d'Aïkido
12h30	Déjeuner
15h00-16h30	Activités diverses au Dojo
16h30-18h00	Pratique laido (pour personnes intéressées)*
18h00-20h00	Cours d'Aïkido
Soir 20h30	Dîner et soirée

* Le mercredi, le stage se termine après un cours l'après-midi de 15h00 à 17h00.

ATTENTION : Compte tenu de la capacité d'accueil, seules les 40 premières demandes pourront être satisfaites.

Hébergement > L'ENA propose :

- Des chambres de 4 personnes (sanitaires collectifs) = 15. € / lit / nuit
- Des chambres de 2 personnes (sanitaires privés) = 20 € / lit / nuit

Note: Les demandes sont prises en compte dans l'ordre de réception des inscriptions.

Repas >. Les repas sont pris au dojo, moments de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage (le repas du stage est prévu le mardi soir)

Accès à l'ENA > voir le site de l'ENA : <http://ena-aikido.com/ena/acces>



Stage Shochu Geiko du 03 au 07 Août 2019

Fiche de réservation a retourner : à Jean-Pierre HORRIE – 03.22.44.24.39

20 rue Michel Ange - 80080 - AMIENS

@mail : jphor@orange.fr

NOM, Prénom _____

Ligue, club, pays _____ Téléphone _____

@mail _____ Adhérent ou Bienfaiteur E.N.A. n° _____

Arrivée prévue le : _____ à _____ h _____

1 - Participation aux cours et frais généraux E.N.A.



		Adhérent	Bienfaiteur		
Stage complet = 4 jours		40.00 €	35.00 €		
1 jour = 2 cours		15.00 €	10.00 €		
1 cours		10.00 €	8.00 €		
Samedi 03	Dimanche 04	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	
<i>Dans chaque case indiquez le nombre de participants au cours</i>					Nbre de cours _____ x _____ € Total : _____ €

2. Hébergement à Shumeikan

- ✓ Chambres (2 personnes) = 20 €/ lit / nuit (sanitaires privés)
- ✓ Chambres (4 personnes) = 15 €/ lit / nuit (sanitaires collectifs)

Samedi 03	Dimanche 04	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	
20€ x ou	20€ x ou	20€ x ou	20€ x ou	20€ x ou	
15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	
<i>Dans chaque case indiquez le nombre de couchages réservés</i>					Nombre de nuits _____ x _____ € Total : _____ €

3 - Participation aux frais de restauration

Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire, merci de nous en aviser :

	Vendr 02	Samedi 03	Diman 04	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	TOTAUX
P. déjeuner : 3,50€							
Déjeuner : 14€							
Dîner : 14€							
<i>Dans chaque case indiquez le nombre de repas réservés</i>							Total : _____ €

RECAPITULATIF :

Inscription ENA > La cotisation **2019/2020** à l'ENA (16€) peut être réglée sur place : _____

Cours d'AIKIDO : _____

Hébergement : _____

Repas : _____

MONTANT TOTAL : _____

Espèces : _____ ou Chèque n° _____ du _____ à l'ordre de l'E.N.A. à joindre à la réservation.

