

Pratique Reflexion Echange

Le Samedi
15 Juin 2019

Les clubs d'aïkido de
Claix - Herbeys - Echirolles - St Marcellin - Seyssinet
organisent une rencontre amicale

Venez nombreux pour ce moment d'amitié,
de partage et d'échange autour de l'aïkido

Lieu : **Gymnase ASPTT**
38 330 Montbonnot St Martin
787 Chemin de la croix verte

9h00 - 11h00	Pratique licenciés adultes
11h00 - 12h00	Pratique licenciés adultes et enfants
12h30	Pique nique partagé
15h00 - 16h00	Pratique en famille
16h30	Goûter et verre de l'amitié

Gratuit et ouvert à tous
Licence et certificat médical à jour obligatoires
pour le matin
Pour le pique nique chacun apporte 1 plat et 1 boisson



Co-animé par :

Michel CHAMPAÛZAC
Anna CHAMPAÛZAC
Gaëtan CALDARA
Jean Luc MORAT
George BLANC
Roger GENEVOIS

5ème Dan
4ème Dan
4ème Dan
4ème Dan
3ème Dan
2ème Dan



CLAIX

HERBEYS

ECHIROLLES

St MARCELLIN

SEYSSINET